

CENTRO DEPORTIVO CORTIJO ALTO



PROGRAMACIÓN CURSO 2026 - 2027

Tenis · Ligas · Convivencias · Talleres · Winner Gaura · Campamentos



COMPETICIÓN INTERNA

LIGAS DE TENIS

Ligas individuales por divisiones según nivel. Cada tres meses los mejores ascienden de división, jugando los fines de semana.

Celebramos la entrega de trofeos con un catering tras cada ronda y próximamente en nuestra cafetería Gaura.



Empiezan a finales de septiembre



Adultos / Jóvenes (ligas distintas)

ACTIVIDAD JÓVENES

WINNER MEET

Durante 1 hora, dobles con el juego más divertido del club: el **Winner**.

Al acabar, llega el **Winner Meet**: los más jóvenes se quedan a merendar juntos después de la actividad (y los adultos aprovechan para tomarse algo tras la suya). Todo sin salir del club.

Y muy pronto, cuando abra Gaura, nuestra cafetería, el Winner Meet tendrá su propio sitio.



Sábados por la tarde (a especificar)



Todos los jóvenes



COMPETICIÓN DE DOBLES

PULL DE DOBLES

Durante un par de horas jugamos varios mini-partidos de dobles: cada partido ganado os acerca un paso más a la pista de los campeones. Al terminar la competición, ¡celebramos juntos con una bebida! y pronto en nuestra nueva cafetería, Gaura.



Sábados tarde, domingo mañana/tarde



Alumnos de la escuela de tenis



COMPETICIÓN DE PÁDEL

PULL DE PADEL

Durante 1,5-2 horas haremos pulls de pádel.
Los tenistas adquirirán toque y
perfeccionamiento en las voleas.



Sábados tarde, domingo mañana/tarde



Alumnos de la escuela de tenis



DÍA DE CLUB

CONVIVENCIAS

Pasa un día **compitiendo** en equipo: **tres partidos** muy reñidos contra rivales de tu nivel. Entre partidos, comidas, pistas y momentos de relax, con el club reservado en exclusiva para este día especial.



Domingos (a especificar)



Adultos, jóvenes y niños





REFORZANDO LA ENSEÑANZA DE TENIS

TALLERES monográficos

De saque, de volea, de dobles...

Durante una hora y media, haremos monográficos para que mejores tu técnica y táctica jugando a tenis



Sabado y domingo mañana/tarde



Adultos / Jóvenes (ligas distintas)

DEPORTES DE RAQUETA · ESPECIALMENTE TENIS

CAMPAMENTOS

Días de deporte, juego y amistad orientados a los deportes de raqueta, con el tenis como protagonista.

¡Diversión asegurada sin salir del club!

NAVIDAD

SEMANA BLANCA

VERANO

Niños y jóvenes (excepto la Semana de Feria de Málaga)



VERANO EN EL CLUB

CURSILLOS

Durante el **mes de julio** ofrecemos **cursillos de tenis de lunes a jueves**: una forma intensiva y divertida de seguir mejorando durante el verano.



Julio · de lunes a jueves



Todos los niveles



ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA PARA LA ESCUELA DE TENIS

ALIEN BOX

Entrenamiento funcional para todas las edades

¿Ya entrenas tu tenis? Ahora entrena todo tu cuerpo.

- **Fuerza, coordinación, agilidad y equilibrio**, con ejercicios adaptados a cada edad.
- **Aprenden jugando**: primero la diversión, cuidando la postura y previniendo lesiones.
- Al aire libre, en los 250 m² de césped junto a las pistas de tenis.
- El **complemento perfecto** para los alumnos de nuestra escuela.

Apúntate · 640 207 323 · @alienboxmálaga





FECHAS CLAVE DEL CURSO

Inicio del curso de tenis

3 de septiembre de 2026

Vacaciones de Navidad / Campamento de Navidad

24 dic 2026 – 1 ene 2027

Vacaciones de Semana Santa / Campamento de Semana Blanca

22 – 28 de marzo de 2027

Finaliza el curso juvenil de tenis

26 de junio de 2027

Cursillos (Julio) /campamentos de verano

Julio · agosto de 2027